

出島診療所 カウンセリングをご希望の皆様へ

出島診療所 カウンセラー 大坪 淑子

日ごろ、学校、職場、家庭での日常生活のストレス、病気の心配やそれに関するつらい思いをそのまま口に出せる人はあまり多くないと思います。むしろ大事な人には心配をかけたくない、迷惑がかかるから、と心にしまっている方が多いのではないのでしょうか。

心の悩みだけではなく、生命を脅かす疾患、大きな問題に直面している患者様、そして家族の皆様にも、様々な配慮をし、身体疾患に対して起こる痛みや不安にも対しても総合的にケアいたします。

なかには話が苦手な方もいらっしゃると思いますが、たくさん話をすることが目的ではありません。あなたのペースでお話してください。カウンセリングの話題は、仕事、対人関係、日常のストレス、家族のことなど身近なことが中心です。その人その人のペースに合わせてゆっくりとお話を伺い、本来のその人らしさを取り戻す為のお手伝いをいたします。

【カウンセラー紹介】 大坪 淑子（臨床心理士）

- 認知行動療法（スキーマ療法）
- EMDR（トラウマ治療）トレーニング修了
- 生殖心理カウンセラー資格取得（不妊・生殖にかかわる心理的困難を抱える方への支援を担う心理臨床）

